



Società Italiana di
Psicopatologia
dell'Alimentazione

VII CONGRESSO NAZIONALE
SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOPATOLOGIA DELL'ALIMENTAZIONE

CON FONDAZIONE MENARINI



VII

CONGRESSO
NAZIONALE

FIRENZE

43°46'N • 11°15'E

I disturbi dell'alimentazione *nel terzo millennio*

Nuove prospettive psicopatologiche e cliniche

SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOPATOLOGIA DELL'ALIMENTAZIONE

13–15 gennaio 2027

PALAZZO DEGLI AFFARI
FIRENZE

VII CONGRESSO NAZIONALE SIPA

Un problema di salute pubblica.

Una sfida clinica.

Tre giornate di lavoro per attraversare il passaggio dall'età evolutiva all'età adulta, le comorbidità mediche e le nuove frontiere della cura.

Anoressia nervosa, bulimia nervosa e disturbo da alimentazione incontrollata hanno in Europa una prevalenza puntuale tra l'1 e il 4%; se si considerano le condizioni sottosoglia, circa il 31% della popolazione giovanile è a rischio. Negli ultimi dieci anni l'incidenza è cresciuta in modo netto, anche per effetto dei messaggi veicolati dai social media e del loro uso compulsivo.

Il VII Congresso della Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione mette al centro la complessità della gestione integrata: il passaggio tra servizi per l'età evolutiva e servizi per l'adulto, il peso delle complicanze metaboliche e cardiache, lo staging dei pazienti cronici, le nuove strategie nutrizionali, psicologiche e farmacologiche.

IN SINTESI

DATE

13-15 gennaio 2027

SEDE

Palazzo degli Affari
Firenze

CREDITI ECM

8 crediti presunti

accreditamento in corso

PARTECIPANTI ATTESI

300-500

1-4%

prevalenza puntuale dei disturbi dell'alimentazione in Europa

31%

popolazione giovanile a rischio per condizioni sottosoglia

40%

tasso di cronicità; la guarigione si ottiene nel 40-60% dei casi

5-10%

mortalità: il valore più alto tra i disturbi psichiatrici

AL CENTRO DEL CONGRESSO

01 La transizione

La gestione integrata dei pazienti gravi nel passaggio dall'età evolutiva all'età adulta.

02 Le comorbidità

Complicanze metaboliche e cardiache, rischio medico e continuità della presa in carico.

03 Le nuove strategie

Interventi nutrizionali, psicologici e farmacologici: che cosa cambia nella pratica clinica.

04 Cronicità e staging

Pazienti severe enduring, definizione di recovery, reti di cura e percorsi condivisi.

13

MERCOLEDÌ

Simposio satellite regionale, corso pregressuale e apertura

14

GIOVEDÌ

Biomarker, cronicità, trauma e psicoterapie

15

VENERDÌ

Cuore, gestione integrata, PRO e CON

Una malattia che pesa sulla vita, *non solo sul corpo.*

I disturbi dell'alimentazione sono tra le patologie psichiatriche più invalidanti: insorgenza precoce, comorbidità frequenti, cronicità elevata e la mortalità più alta del settore.

I Disturbi dell'Alimentazione (DA), quali anoressia nervosa, bulimia nervosa e disturbo d'alimentazione incontrollata, rappresentano un importante problema di salute pubblica, con un tasso di prevalenza puntuale in Europa intorno all'1-4%. Se si considerano le condizioni sottosoglia tale prevalenza è certamente sottostimata, con circa il 31% della popolazione giovanile a rischio per tali disturbi.

Negli ultimi dieci anni, anche a causa di fattori ambientali – ad esempio i messaggi veicolati dai social media e il loro uso compulsivo, che promuovono una sempre maggiore spinta alla modifica del proprio corpo attraverso regimi dietetici – si è registrato un aumento notevole dell'incidenza di tali disturbi in Europa, che nel contesto della salute mentale è inferiore solamente all'abuso di sostanze.

L'impatto di tali disturbi è tra i più invalidanti, con forte incremento della disabilità in relazione alla precoce età di insorgenza (12-25 anni), le frequenti comorbidità mediche e psichiatriche, l'elevato tasso di cronicità (40%), i frequenti ricoveri ospedalieri e il più alto tasso di mortalità tra i disturbi psichiatrici (5-10%).

L'impatto di questi disturbi sulla mente e sul corpo è devastante, nella misura in cui le frequenti complicanze cardiache (aritmie, alterazione dei volumi cardiaci, versamenti), renali e metaboliche possono rappresentare un pericolo costante per la vita delle pazienti che accedono di frequente ai servizi di medicina e di pronto soccorso.

La diagnosi di DA, in un'età così importante per lo sviluppo della personalità e del rapporto con il proprio corpo, implica una drammatica interferenza con le relazioni interpersonali, la vita scolastica e lavorativa, l'attività sessuale e riproduttiva. La guarigione si ottiene solo per il 40-60% dei pazienti, con frequenti ricadute, sintomatologia residua e disabilità persistente.

In Italia, parallelamente all'aumento dell'incidenza di tali disturbi e del loro impatto, si è assistito a un incremento dei centri pubblici e privati dedicati alla cura e alla ricerca clinica. Tuttavia, nonostante la sempre maggiore attenzione delle istituzioni a questo rilevante problema di salute pubblica, i finanziamenti nazionali e internazionali in questo ambito clinico sono largamente insufficienti.

Il più alto tasso di mortalità tra i disturbi psichiatrici: tra il 5 e il 10%.

RAZIONALE SCIENTIFICO • VII CONGRESSO SIPA

La SIPA • dal 2011

Una società scientifica per la ricerca e la cura.

Fondata dai maggiori esperti italiani dei disturbi dell'alimentazione, è una delle sezioni speciali della Società Italiana di Psichiatria. Ogni due anni organizza il congresso nazionale della Società.

30
RELATORI

300-500
PARTECIPANTI

2
ANNI

2011

Tenere insieme *corpo, mente e rete.*

Il settimo congresso della Società è orientato ad approfondire la complessità della gestione integrata dei pazienti con gravi disturbi dell'alimentazione.

Il congresso in cifre

3

GIORNATE

6

SESSIONI

4

LETTURE
MAGISTRALI

1

ASSEMBLEA
SOCI

Particolare attenzione sarà dedicata alla gestione delle principali comorbidità mediche (metaboliche e cardiache), oltre che allo sviluppo di nuove strategie di intervento nutrizionali, psicologiche e farmacologiche.

I principali ricercatori e clinici italiani esperti nel settore saranno invitati come relatori, insieme ad alcuni ospiti stranieri di maggiore esperienza a livello europeo. Il programma alterna sessioni tematiche, letture magistrali e confronti PRO/CON. Data la rilevanza dell'evento, si prevede un ruolo significativo delle istituzioni locali e un'ampia partecipazione di professionisti da tutta Italia.

I TEMI DELLE GIORNATE

- ◇ La transizione dall'età evolutiva all'età adulta
- ◇ Nuove strategie nutrizionali e psicologiche
- ◇ Le comorbidità metaboliche e cardiache
- ◇ Digitalizzazione, social media e intelligenza artificiale
- ◇ Staging, cronicità e definizione di recovery
- ◇ Trauma, stigma e vulnerabilità



Il comitato scientifico.

Il comitato scientifico del VII Congresso riunisce clinici e ricercatori dei principali centri italiani impegnati nella cura dei disturbi dell'alimentazione.

PRESIDENTE DEL COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Valdo Ricca

FIRENZE

Coordina il programma scientifico del congresso e il comitato locale dell'Università degli Studi di Firenze e dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi.

PRESIDENTE SIPA

Prof. Matteo Balestrieri

BOLOGNA

Aprire i lavori del congresso insieme al Presidente del Comitato Scientifico e alle autorità cittadine.

MEMBRI DEL COMITATO

Prof. Giovanni Castellini

FIRENZE

Prof. Alessio Maria Monteleone

NAPOLI

Prof. Paolo Meneguzzo

PADOVA

Dott. Emanuele Cassioli

FIRENZE

RELATORI E MODERATORI

INDICE ALFABETICO

Abbate-Daga Giovanni	Torino	Favaro Angela	Padova	Pisano Tiziana	Firenze
Balestrieri Matteo	Bologna	Fernández-Aranda Fernando	Barcellona	Rania Marianna	Catanzaro
Barone Eugenia	Napoli	Fiorillo Andrea	Napoli	Renna Caterina	Lecce
Bertelli Simona	Milano	Giel Katrin	Tubinga	Ricca Valdo	Firenze
Calugi Simona	Villa Garda	Gramaglia Carla	Novara	Ricciuti Alessandro	Firenze
Carbone Elvira	Catanzaro	Lo Coco Gianluca	Palermo	Rotella Francesco	Firenze
Cardi Valentina	Padova	Longo Paola	Torino	Salvo Pierandrea	Portogruaro
Cascino Gianmarco	Salerno	Loretta Liliana	Sassari	Santonastaso Paolo	Padova
Cassioli Emanuele	Firenze	Lucarelli Stefano	Firenze	Segura-Garcia Cristina	Catanzaro
Castellini Giovanni	Firenze	Mannucci Edoardo	Firenze	Stanghellini Giovanni	Firenze
Colizzi Marco	Udine	Matarrese Daniela	Firenze	Tarchi Livio	Firenze
Collantoni Enrico	Padova	Meneguzzo Paolo	Padova	Tenconi Elena	Padova
Corradi Ettore	Milano	Monteleone Alessio Maria	Napoli	Todisco Patrizia	Arcugnano
Dalle Grave Riccardo	Villa Garda	Monteleone Palmiero	Salerno	Vicari Stefano	Roma
De Bacco Carlotta	Torino	Naddi Donatella	Firenze	Vita Antonio	Brescia
Di Sciascio Guido	Bari	Olivotto Iacopo	Firenze	Volpe Umberto	Ancona
D'Onofrio Paola	Firenze	Panero Matteo	Torino	Zaccagnino Maria	Milano
Faravelli Carlo	Firenze	Petrucchi Alessandra	Firenze	Zeppegno Patrizia	Novara
		Pinchi Vilma	Firenze		

Formazione accreditata, *tre appuntamenti.*

Simposio satellite regionale, corso pregressuale e congresso nazionale sono accreditati come eventi ECM distinti.

<p>SIMPOSIO SATELLITE REGIONE TOSCANA</p> <p>4</p> <p>CREDITI FORMATIVI PRESUNTI</p>	<p>CORSO PREGRESSUALE</p> <p>3</p> <p>CREDITI FORMATIVI PRESUNTI</p>	<p>CONGRESSO NAZIONALE</p> <p>8</p> <p>CREDITI FORMATIVI PRESUNTI</p>
--	--	---

■ **Accreditamento ECM in corso.** I crediti indicati sono presunti e saranno confermati dall'accREDITAMENTO definitivo. Il rilascio dei crediti è subordinato alla partecipazione all'intero programma e alla compilazione dei questionari di valutazione.

Figure professionali

Medico chirurgo (Endocrinologia; Ginecologia e Ostetricia; Medicina Interna; Neuropsichiatria infantile; Pediatria; Pediatria di libera scelta; Psichiatria; Psicoterapia; Scienza dell'alimentazione e Dietetica) • Dietista • Educatore professionale • Fisioterapista • Infermiere • Psicologo (Psicologia, Psicoterapia) • Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica.

Iscrizioni

I soci SIPA in regola con le quote associative avranno la priorità di iscrizione al congresso in modalità gratuita. Quote, modalità e scadenze saranno pubblicate sul sito della Società.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

www.psicopatologiaalimentazione.it

Segreteria scientifica
giovanni.castellini@unifi.it

SEDE E COME ARRIVARE

Palazzo degli Affari

Piazza Adua 1 • 50123 Firenze

TRENO	Stazione di Firenze Santa Maria Novella, a circa 300 metri dalla sede.
AEREO	Aeroporto Amerigo Vespucci, collegato alla stazione da tram e navetta.
AUTO	Uscita Firenze Nord o Firenze Impruneta; parcheggi in zona stazione.

CONTATTI

SOCIETÀ	Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione
WEB	www.psicopatologiaalimentazione.it
SEGRETERIA	giovanni.castellini@unifi.it
PROGRAMMA	La versione aggiornata è pubblicata sul sito della Società.

Il congresso è rivolto a psichiatri, medici di varie discipline, psicologi, dietisti e nutrizionisti, oltre che agli specializzandi delle discipline interessate.

Simposio satellite e corso precongressuale

Simposio satellite Regione Toscana • Corso precongressuale

13

08.00 REGISTRAZIONI

SIMPOSIO SATELLITE • REGIONE TOSCANA • 08.30

La rete regionale di assistenza per i disturbi dell'alimentazione

Moderatori
Valdo Ricca (Firenze)

08.40 La gestione dei DNA in un Dipartimento di Salute Mentale

Stefano Lucarelli (Firenze)

09.00 Mortalità e disturbi dell'alimentazione: risultati di uno studio nella Regione Toscana

Emanuele Cassioli (Firenze)

09.20 La gestione dei DNA nei pazienti minorenni

Tiziana Pisano (Firenze)

09.40 Le attività delle associazioni dei familiari: confronto tra le associazioni

Intervengono: **Alessandro Ricciuti** (Direttore, Progetto Itaca Firenze ODV)
Donatella Naddi (Presidente, Associazione Conversando Firenze ODV-ETS)

10.00 *Discussione e compilazione del questionario ECM*

10.15 COFFEE BREAK

CORSO PRECONGRESSUALE • 10.30-13.00

Gli aspetti medico-legali nella gestione clinica dei disturbi dell'alimentazione

Moderatori
Valdo Ricca (Firenze)
Palmiero Monteleone (Salerno)

10.30 Il tema del fine vita nei disturbi dell'alimentazione

Vilma Pinchi (Firenze)

11.15 Discussione di un caso clinico

Liliana Lorettu (Sassari)

12.00 *Discussione*

12.30 Take home message e compilazione del questionario ECM

13.00 LIGHT LUNCH • REGISTRAZIONE DURANTE LA PAUSA PRANZO



Apertura dei lavori e prima sessione

Saluti delle autorità • Lettura magistrale • Digitalizzazione

13

14.00 Presentazione del convegno

Matteo Balestrieri (Presidente SIPA) • Valdo Ricca (Firenze)

14.15 Saluti delle autorità

Alessandra Petrucci (Rettrice, Università di Firenze) • Daniela Matarrese (DG, AOU Careggi) • Andrea Fiorillo (Presidente EPA) e Carlo Faravelli (primo Presidente SIPA)

LETTURA MAGISTRALE • 14.30

Severe enduring anorexia nervosa nella pratica clinica: un modello di cura

Fernando Fernández-Aranda (Barcellona) • Introduce: Guido Di Sciascio; Antonio Vita (SIP)

15.00 *Discussione*

15.30 Short communications: i sei migliori poster inviati

Moderatori: Matteo Balestrieri (Presidente SIPA); Paolo Santonastaso (Padova)

16.30 COFFEE BREAK

PRIMA SESSIONE • 17.00

Digitalizzazione e disturbi dell'alimentazione

Moderatori

Angela Favaro (Padova)
Cristina Segura-Garcia (Catanzaro)

17.00 Realtà virtuale e disturbi dell'alimentazione

Valentina Cardì (Padova)

17.20 La valutazione dei comportamenti alimentari patologici tramite Ecological Momentary Assessment: risultati di una ricerca multicentrica

Eugenia Barone (Napoli)

17.40 Il ruolo dell'intelligenza artificiale nella clinica e nella ricerca dei disturbi dell'alimentazione

Gianluca Lo Coco (Palermo)

18.00 Social media e disturbi dell'alimentazione

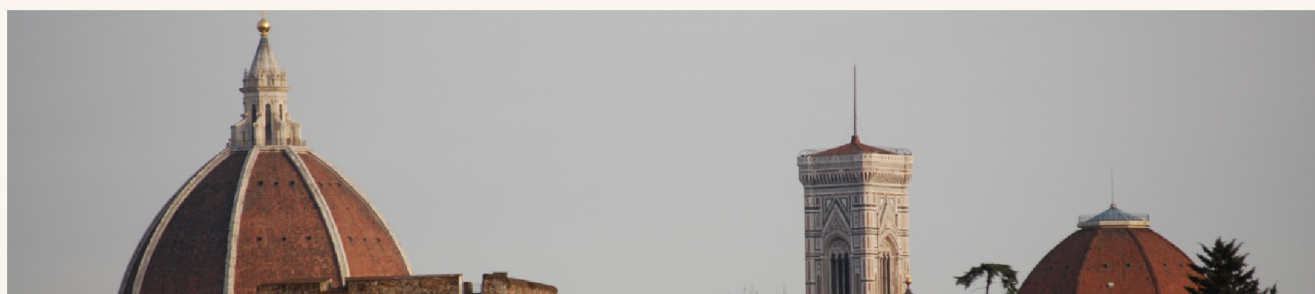
Francesco Rotella (Firenze)

18.20 *Discussione*

18.40 Ricordo di Francesca Brambilla

19.00 Assemblea soci e votazioni

19.30 CHIUSURA DEI LAVORI



Biomarker, cronicità e staging

Seconda e Terza sessione • Lettura magistrale

14

08.00 **REGISTRAZIONI**08.15 **IL PRESIDENTE COMUNICA L'ESITO DELLE VOTAZIONI**

SECONDA SESSIONE • 08.30

I candidati biomarker nei disturbi dell'alimentazione: gli studi multicentrici

Moderatori

Carla Gramaglia (Novara)

Marco Colizzi (Udine)

08.30 Il neuroimaging e i dati del progetto internazionale ENIGMA

Enrico Collantoni (Padova)

08.50 Correlati biologici della risposta allo stress

Gianmarco Cascino (Salerno)

09.10 I dati genetici: progetto internazionale EDIGI

Marianna Rania (Catanzaro)

09.30 *Discussione*

LETTURA MAGISTRALE • 09.50

La psicoterapia enhanced nei disturbi dell'alimentazione: integrazione tra approcci digitali e terapia personalizzata

Katrín Giel (Tubinga, Germania) • Moderatori: Palmiero Monteleone (Salerno); Pierandrea Salvo (Portogruaro)

10.20 *Discussione*10.50 **COFFEE BREAK • SESSIONE POSTER**

Moderatori: Patrizia Todisco (Arcugnano); Palmiero Monteleone (Salerno)

TERZA SESSIONE • 11.30

Gestione dei pazienti cronici e staging. Update sulle Section Eating Disorders di WPA ed EPA

Moderatori

Umberto Volpe (Ancona)

Angela Favaro (Padova)

11.30 Caratterizzazione dei pazienti severe enduring: lo studio multicentrico della SIPA

Giovanni Castellini (Firenze)

11.50 I risultati della Delphi Survey della World Psychiatric Association

Alessio Maria Monteleone (Napoli)

12.10 Definizione di recovery nei disturbi dell'alimentazione

Matteo Panero (Torino)

12.30 *Discussione*

Discussant: Paolo Santonastaso (Padova) • moderatore: Matteo Balestrieri (Bologna)

13.00 **LUNCH**

NEL POMERIGGIO

Quarta e Quinta sessione • dalle 14.00

Trauma e psicoterapie

Quarta e Quinta sessione • Lettura magistrale

QUARTA SESSIONE • 14.00

Il trauma e le sue conseguenze

Moderatori

Emanuele Cassioli (Firenze)
Alessio Maria Monteleone (Napoli)

14.00 Il codice Rosa a Firenze: la rete per la violenza di genere
Paola D'Onofrio (Firenze)

14.20 Il concetto di ecofenotipo maltrattato
Livio Tarchi (Firenze)

14.40 Spazio peripersonale e trauma
Paola Longo (Torino)

15.00 Microaggressioni, stigma e psicopatologia alimentare nelle persone con incongruenza di genere
Paolo Meneguzzo (Padova)

15.20 *Discussione*

LETTURA MAGISTRALE • 15.40

La prospettiva fenomenologica dei disturbi dell'alimentazione

Giovanni Stanghellini (Firenze) • Moderatori: Valdo Ricca (Firenze); Giovanni Abbate-Daga (Torino)

16.10 COFFEE BREAK • SESSIONE POSTER

Moderatori: Liliana Loretto (Sassari); Simona Calugi (Villa Garda)

QUINTA SESSIONE • 16.40

Psicoterapie: principi e recenti evidenze

Moderatori

Patrizia Zeppegno (Novara)
Liliana Loretto (Sassari)

16.40 Il modello psicodinamico
Carlotta De Bacco (Torino)

17.00 La psicoterapia cognitivo-comportamentale enhanced
Simona Calugi (Villa Garda)

17.20 La terapia EMDR per il trauma
Maria Zaccagnino (Milano)

17.40 *Discussione*

18.00 CHIUSURA DEI LAVORI



*Il trauma, il corpo, la relazione:
dentro lo stesso progetto di cura.*

Cuore, integrazione, rete

Lettura magistrale • Sesta sessione • Meet the expert • PRO vs CON

08.00

REGISTRAZIONI

LETTURA MAGISTRALE • 09.00

Disturbi dell'alimentazione e patologie cardiovascolari

Iacopo Olivetto (Firenze) • Moderatori: Valdo Ricca (Firenze); Simona Bertelli (Milano)

SESTA SESSIONE • 09.30

I disturbi dell'alimentazione e la gestione integrata

Moderatori

Ettore Corradi (Milano)

Elena Tenconi (Padova)

09.30 Il modello integrato di intervento nell'età evolutiva

Stefano Vicari (Roma)

09.50 I DNA nella psichiatria di consultazione

Carla Gramaglia (Novara)

10.10 Obesità e psicopatologia

Elvira Carbone (Catanzaro)

10.30 Il modello Pensa Differente

Caterina Renna (Lecce)

10.50 *Discussione*

11.00 COFFEE BREAK

MEET THE EXPERT • 11.10

Lavoro di rete e interdisciplinarietà: la formazione continua nella cura dei disturbi dell'alimentazione nel mondo reale

Moderatori: Paolo Santonastaso (Padova); Matteo Balestrieri (Presidente SIPA)

RELAZIONE PRO VS CON • 12.10

I farmaci agonisti del recettore GLP-1 e i disturbi dell'alimentazione

Moderatori

Angela Favaro (Padova)

Giovanni Castellini (Firenze)

PRO Edoardo Mannucci (Firenze)

CON Riccardo Dalle Grave (Villa Garda)

13.00 *Discussione*

13.30 Premiazione poster

14.00 Compilazione del questionario ECM

14.30 TAKE HOME MESSAGE E CHIUSURA DEI LAVORI



*Tre giornate, un unico filo: rendere la cura dei disturbi dell'alimentazione
più integrata, più precoce, più umana.*

LA CITTÀ DEL CONGRESSO

Firenze

Nel cuore della città, davanti alla stazione di Santa Maria Novella e a pochi passi dal centro storico: la sede del congresso si raggiunge a piedi, tra le piazze e i palazzi che hanno fatto di Firenze uno dei luoghi simbolo della cultura europea.

SEDE

Palazzo degli Affari
Piazza Adua 1

A PIEDI

5 minuti dalla stazione
di Santa Maria Novella

CENTRO

10 minuti a piedi
dal Duomo

13-15 gennaio 2027

Palazzo degli Affari • Piazza Adua 1, Firenze

Programma aggiornato e iscrizioni su
www.psicopatologiaalimentazione.it



Società Italiana di
Psicopatologia
dell'Alimentazione

I disturbi dell'alimentazione *nel terzo millennio.*

13–15 gennaio 2027

PALAZZO DEGLI AFFARI • PIAZZA ADUA 1 • FIRENZE

ORGANIZZATO CON



FONDAZIONE
MENARINI

SOCIETÀ SCIENTIFICA

Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione
Sezione speciale della Società Italiana di Psichiatria
www.psicopatologiaalimentazione.it

PROVIDER ECM E SEGRETERIA

Provider ECM
[da inserire]
Segreteria scientifica
giovanni.castellini@unifi.it



PROGRAMMA E ISCRIZIONI

Quote, modalità di iscrizione e aggiornamenti sul congresso sono pubblicati sul sito della Società. Inquadra il codice per raggiungerlo.



*«Promuovere la ricerca e la conoscenza
di queste gravi malattie.»*

SIPA • DAL 2011

VII Congresso Nazionale SIPA • Firenze, 13–15 gennaio 2027
Accreditamento ECM in corso • Crediti formativi presunti

Foto: Roberta Cassioli
Progetto grafico e impaginazione: Emanuele Cassioli