



Società Italiana
di Psicopatologia
dell'Alimentazione

VI CONGRESSO NAZIONALE

SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOPATOLOGIA
DELL'ALIMENTAZIONE



ALIMENTARE IL CAMBIAMENTO

Evoluzioni e sfide dei Disturbi
della Nutrizione e Alimentazione
nelle diverse età della vita

UDINE,
16-18 ottobre 2024

Università di Udine
Polo Economico Giuridico
via F. Tomadini 30/A, UDINE



Società Italiana
di Psicopatologia
dell'Alimentazione

VI CONGRESSO NAZIONALE

SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOPATOLOGIA
DELL'ALIMENTAZIONE

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Matteo Balestrieri

Professore Ordinario Università degli Studi di Udine,
Direttore della Clinica Psichiatrica,
Azienda Sanitaria-Universitaria Friuli Centrale - ASUFC

FACULTY

Prof. Giovanni Abbate Daga, Torino

Prof. Umberto Albert, Trieste

Prof. Matteo Balestrieri, Udine

Dott.ssa Sara Bertelli, Milano

Dott. Ezio Bertossi, Udine

Dott. Marco Bertoli, Udine

Dott. Franco Bin, Udine

Dott.ssa Emi Bondi, Bergamo

Dott. Luca Botticelli, Camerino

Dott.ssa Simona Calugi, Garda (VR)

Dott.ssa Elvira Carbone, Catanzaro

Prof.ssa Valentina Cardi, Padova

Dott. Marco Carrozzi, Trieste

Dott. Giammarco Cascino, Salerno

Prof. Giovanni Castellini, Firenze

Dott. Giulio Castelpietra, Trieste

Dott.ssa Adriana Cecchi, Udine

Dott. Marco Colizzi, Udine

Dott. Enrico Collantoni, Padova

Dott.ssa Carla Comacchio, Udine

Dott. Ettore Corradi, Milano

Dott.ssa Monica Corsaro, Pordenone

Dott.ssa Orietta Dal Dan, A.D.A.O. Friuli





UDINE, 16-18 ottobre 2024

ALIMENTARE IL CAMBIAMENTO

Evolutioni e sfide dei Disturbi della Nutrizione e Alimentazione nelle diverse età della vita

Dott. Riccardo Dalle Grave, Garda (VR)
Prof. Carlo DiClemente, Baltimore - USA
Dott.ssa Laura Di Lodovico, Parigi - Francia
Prof. Lorenzo Maria Donini, Roma
Prof.ssa Angela Favaro, Padova
Dott.ssa Carla Gramaglia, Torino
Dott.ssa Paola Longo, Torino
Prof.ssa Liliana Loretto, Sassari
Dott. Gianluigi Luxardi, Pordenone
Dott.ssa Donatella Martini, Fenice FVG
Dott. Matteo Martini, Torino
Dott.ssa Corinna Michelin, Monfalcone
Prof. Alessio Maria Monteleone, Napoli
Prof. Palmiero Monteleone, Salerno
Dott. Pietro Mulè, Cividale del Friuli (UD)
Dott. Matteo Panero, Torino
Dott.ssa Tiziana Pisano, Firenze
Dott.ssa Marianna Rania, Catanzaro
Dott.ssa Caterina Renna, Lecce
Prof. Valdo Ricca, Firenze
Prof. Francesco Rotella, Firenze
Prof. Paolo Santonastaso, Padova
Prof.ssa Cristina Segura Garcia, Catanzaro
Dott.ssa Luana Saetti, Udine
Dott. Pierandrea Salvo, Portogruaro
Prof.ssa Elena Tenconi, Padova
Dott.ssa Patrizia Todisco, Arcugnano (VI)
Prof. Umberto Volpe, Ancona
Prof.ssa Patrizia Zeppegno, Novara

ALIMENTARE IL CAMBIAMENTO

Evoluzioni e sfide dei Disturbi della Nutrizione e Alimentazione nelle diverse età della vita

RAZIONALE

Il sesto Congresso Nazionale sui disturbi dell'alimentazione organizzato dalla Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione (SIPA) è un evento dedicato all'analisi approfondita e al confronto costruttivo sui temi critici che riguardano i disturbi della nutrizione alimentazione nella nostra società. Il Congresso vuole esaminare l'evoluzione di questi disturbi, con particolare enfasi sull'importanza cruciale dell'età di transizione, la complessa relazione con l'obesità, l'impatto fondamentale della psicoterapia e il ruolo determinante della terapia farmacologica nelle comorbidità psichiatriche associate.

L'età di transizione, che segna il passaggio dall'adolescenza all'età adulta, rappresenta un periodo critico nella vita di un individuo. Durante questa fase, molte sfide emergono, inclusi i disturbi dell'alimentazione, che possono avere conseguenze a lungo termine sulla salute fisica e mentale. Esplorare le dinamiche specifiche di questa fase può fornire preziosi insight per la prevenzione e l'intervento precoce.

Il rapporto tra disturbi dell'alimentazione e obesità è un tema complesso e multifattoriale che richiede un'approfondita analisi. L'obesità può essere sia una causa e sia una conseguenza dei disturbi dell'alimentazione, e comprendere questa interazione è essenziale per sviluppare strategie di gestione e interventi efficaci. Un approccio olistico, che considera sia gli aspetti fisici sia quelli psicologici, è fondamentale per affrontare questa sfida crescente nella nostra società.

Al centro di questo dibattito c'è poi il ruolo cruciale della psicoterapia nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione. L'intervento terapeutico offre un sostegno indispensabile per i pazienti, aiutandoli a comprendere le radici profonde dei loro comportamenti alimentari disfunzionali e adottando strategie per il cambiamento positivo. Esplorare tecniche terapeutiche specifiche e promuovere la consapevolezza sull'importanza della salute mentale è essenziale per migliorare l'efficacia dei nostri interventi.

Infine, verrà affrontato il tema della terapia farmacologica delle comorbidità psichiatriche nei pazienti con disturbi dell'alimentazione. Le condizioni psichiatriche spesso coesistono con i disturbi dell'alimentazione, complicando la diagnosi e il trattamento. La ricerca e lo sviluppo di farmaci mirati, combinati con terapie psicologiche appropriate, possono offrire una soluzione più completa per i pazienti, migliorando la loro qualità di vita e riducendo il rischio di ricadute.

In conclusione, questo Congresso offre un'opportunità unica di apprendimento e collaborazione. Attraverso discussioni approfondite, condivisione di conoscenze e innovazioni in campo medico e psicologico, possiamo fare passi significativi verso una comprensione più completa dei disturbi della nutrizione e alimentazione e dei modi migliori per affrontarli. Confidiamo che le idee che emergeranno da questo Congresso possano contribuire positivamente al nostro modo di trattare queste complesse condizioni e migliorare la vita di coloro che ne sono affetti.



Società Italiana
di Psicopatologia
dell'Alimentazione

ECM

Simposio satellite Regione Friuli Venezia Giulia

Accreditamento ECM in corso, n. 4 crediti formativi presunti

Corso precongressuale

Accreditamento ECM in corso, n. 3 crediti formativi presunti

Congresso Nazionale

Accreditamento ECM in corso, n. 8 crediti formativi presunti

Per le seguenti figure professionali:

Medico Chirurgo (Endocrinologia, Ginecologia e Ostetricia, Medicina Interna, Neuropsichiatria infantile, Pediatria, Pediatria di libera scelta, Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e Dietetica);

Dietista; Educatore Professionale; Fisioterapista; Infermiere; Psicologo in Psicologia, Psicoterapia; Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica.

MERCOLEDÌ 16 OTTOBRE 2024

SIMPOSIO SATELLITE REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA

13.30 **Registrazioni**

14.00 **Presentazione - M. Balestrieri**

La gestione dei disturbi della nutrizione e alimentazione

Moderatori: M. Balestrieri, M. Carrozzi

14.10 **La gestione dei DNA in un Dipartimento di Salute Mentale**
M. Bertoli

14.30 **L'Osservatorio regionale sui DNA - M. Balestrieri**

14.50 **La gestione dei DNA nell'area minori - E. Bertossi**

Il progetto di potenziamento della rete regionale con modelli innovativi

Moderatori: M. Bertoli, F. Bin

15.10 **La nascita del progetto regionale - G. Castelpietra**

15.30 **Tavola Rotonda partecipanti al progetto**

P. Mulè, L. Saetti & Equipe CUDICA (ASUFC)

E. Bertossi & Equipe Centro Disturbi Alimentari Età Evolutiva (ASUFC)

M. Corsaro, G. Luxardi & Equipe Centro Disturbi Alimentari (ASF0)

C. Michelin & Equipe SSD Disturbi del Comportamento alimentare (ASUGI)

16.30 **Break**

16.45 **Le attività delle Associazioni dei familiari**

O. Dal Dan (ADAO Friuli), D. Martini (Fenice FVG)

17.15 **Co-progettazioni regionali su educazione alimentare, prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e tutela della salute mentale**
A. Cecchi

18.00 **Conclusioni**

CORSO PRE-CONGRESSUALE

Modelli di intervento

Moderatore: M. Balestrieri

- 08.30 **Registrazioni**
- 09.00 **Riabilitazione Psiconutrizionale Progressiva (RPP) - P. Salvo**
- 10.30 **Terapia Cognitivo Comportamentale dei disturbi dell'alimentazione (CBT-E) - R. Dalle Grave**
- 12.00 **Discussione e chiusura dei lavori**

VI CONGRESSO NAZIONALE

SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOPATOLOGIA
DELL'ALIMENTAZIONE

- 12.00 **Registrazioni**
- 13.00 **Presentazione - P. Monteleone, M. Balestrieri**
- 13.10 **Saluti Autorità**

LETTURA MAGISTRALE

Introduce: E. Bondi

- 13.40 **Il modello transteorico del cambiamento**
C. DiClemente
(in collegamento da remoto)

SHORT COMMUNICATIONS

Moderatore: P. Santonastaso

- 14.30 **Short communications (i sei migliori poster)**
- 15.30 **Coffee break**



PRIMA SESSIONE

Neurobiologia dei disturbi dell'alimentazione e rappresentazione corporea

Moderatori: A. Favaro, P. Monteleone

- 16.00 **Rappresentazione corporea e integrazione multisensoriale nell'anoressia nervosa: evidenze da una indagine sperimentale**
E. Collantoni
- 16.15 **Bodily self-consciousness e disturbi dell'alimentazione: esplorazioni delle componenti implicite e correlati fisiologici**
P. Longo
- 16.30 **Alle origini dell'esercizio compulsivo nell'anoressia nervosa**
L. Di Lodovico
- 16.45 **Analisi della reattività emotiva e psicofisiologica a stimoli di esercizio fisico - G. Cascino**
- 17.00 **Discussione**

SECONDA SESSIONE

Caratterizzazione clinica dei disturbi dell'alimentazione: la centralità della psicopatologia

Moderatori: A. M. Monteleone, U. Volpe

- 17.15 **Psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione: passato, presente e futuro - A. M. Monteleone**
- 17.30 **Nuove evidenze per la caratterizzazione clinica dei DA attraverso i fattori "non specifici": personalità, competenza emotiva, motivazione al cambiamento - M. Martini**
- 17.45 **Embodiment nei disturbi dell'alimentazione e nella disforia di genere: apparenti sovrapposizioni e differenze psicopatologiche**
G. Castellini
- 18.00 **Discussione**
- 18.15 **Assemblea Soci e Votazioni**

08.00 RegISTRAZIONI

TERZA SESSIONE

Variazione fenotipiche nei disturbi dell'alimentazione:
le implicazioni del neurosviluppo

Moderatori: M. Balestrieri, C. Gramaglia

- 08.30 Eterogeneità diagnostica nei disturbi dell'alimentazione: fenotipi semplici o complessi? C. Comacchio
- 08.45 Disturbi dell'alimentazione e nutrizione e ADHD, quale rapporto T. Pisano
- 09.00 Autismo e disturbi dell'alimentazione: due facce dello stesso malessere? M. Colizzi
- 09.15 Anoressia nervosa e tratti autistici: profilo cognitivo e sensoriale. Considerazioni per la presa in carico - E. Tenconi
- 09.30 Discussione

QUARTA SESSIONE

Nuovi orizzonti nella terapia del BED

Moderatori: C. Segura Garcia, P. Todisco

- 09.45 Approcci farmacologici innovativi per il BED: evidenze da un modello preclinico - L. Botticelli
- 10.00 Variabilità glicemica e binge-eating: implicazioni cliniche e opportunità terapeutiche - M. Rania
- 10.15 Binge eating: approccio nutrizionale e terapeutico - L. M. Donini
- 10.30 Terapia integrata del BED associato ad obesità - S. Calugi
- 10.45 Discussione
- 11.00 Coffee Break - Sessione Poster

QUINTA SESSIONE

Interventi terapeutici tra evidenze e prassi

Moderatori: G. Abbate-Daga, R. Dalle Grave

- 11.45 La nutrizione artificiale nel trattamento della grave AN: quali le prospettive, il timing e il setting - E. Corradi

- 12.00 **Dall'irrappresentabile a le parole per dirlo. Psicoterapia e disturbi dell'alimentazione - P. Zeppego**
- 12.15 **L'arte-terapia nei disturbi dell'alimentazione - C. Renna**
- 12.30 **Discussione**
- 12.45 **Pausa pranzo**

LETTURA MAGISTRALE

Introduce: **P. Santonastaso**

- 13.40 **La cura dell'anoressia tra consenso, necessità e obbligo - L. Loretto**

SESTA SESSIONE

Nuove prospettive nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione

Moderatori: **S. Bertelli, G. Castellini**

- 14.30 **Efficacia delle psicoterapie: lo stato dell'arte - M. Panero**
- 14.45 **Disturbi dell'alimentazione: dalle linee guida alla pratica clinica**
F. Rotella
- 15.00 **Nuove tecnologie e realtà virtuale - V. Cardì**
- 15.15 **Discussione**

SETTIMA SESSIONE

Le terapie farmacologiche nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione

Moderatori: **V. Ricca, P. Salvo**

- 15.30 **Il trattamento farmacologico dei disturbi dell'alimentazione**
M. Balestrieri
- 15.45 **L'uso di antidepressivi e antipsicotici nelle comorbidità dei disturbi dell'alimentazione - U. Albert**
- 16.00 **Approccio farmacologico ai comportamenti alimentari patologici**
E. A. Carbone
- 16.15 **Discussione**
- 16.30 **Premiazione poster**
- 17.00 **Conclusioni**
- 17.15 **Chiusura lavori**

QUOTE DI ISCRIZIONE (IVA 22% inclusa)

Socio SIPA, in regola entro il 31/08/2024 con le quote associative 2023-2024	Gratuito
Nuovi soci SIPA iscritti entro il 31/08/2024	Gratuito
Non socio SIPA	Euro 170,00
Specializzandi, dottorandi, master	Euro 80,00
Quota iscrizione corso pre-congressuale	Euro 70,00*
Quota iscrizione simposio satellite Regione FVG	Gratuito

* Quota da corrispondere indipendentemente dall'iscrizione alla SIPA

Pagamento tramite bonifico bancario a favore di:

DE PRATO CONGRESSI - Unicredit Banca, Filiale di Mestre Torre Belfredo
IBAN IT75P0200802020000040791191

Causale: NOME, COGNOME, iscrizione convegno SIPA

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

On line sul sito web www.depratocongressi.it

L'iscrizione sarà confermata da una e-mail da parte della Segreteria Organizzativa, previo ricevimento di attestazione di pagamento della quota o, nel caso di gratuità, previo ricevimento del giustificativo iscrizione SIPA.

Iscrizione alla SIPA 60,00 Euro annui, IVA inclusa

per modalità di iscrizione consultare il sito:

www.psicopatologiaalimentazione.it

Non verranno accettate iscrizioni in sede congressuale

Richiesta di esenzioni IVA ai sensi dell'Art. 10 DPR 633/72 per dipendenti pubblici.

Le Amministrazioni che iscriveranno i propri dipendenti, per poter usufruire dell'esenzione IVA ai sensi dell'Art. 10 DPR 633/72 – come modificato dall'Art. 14. comma 10 della legge 24 dicembre 1993 n. 537, dovranno inviare alla Segreteria Organizzativa l'autorizzazione alla partecipazione del proprio dipendente, correlata dalle info necessarie per l'emissione della fattura.

In assenza di tale dichiarazione o se il pagamento della fattura non perviene entro la data di svolgimento dell'evento, dovrà essere il dipendente ad anticiparne l'importo dovuto, in sede congressuale se necessario, e poi richiederne il rimborso al proprio ente. In questo caso la fattura con IVA verrà intestata al partecipante.

Provider e
Segreteria Organizzativa:

DE PRATO CONGRESSI

De Prato Congressi S.a.s (ID 2173)
via Cappuccina 17/A, 30172 Venezia
T e F 041.0993580
info@depratocongressi.it
www.depratocongressi.it

Con il contributo incondizionato di:



Johnson & Johnson

